

VOORBLAD ELIMINATE-STUDIE

FOLLOW-UP WEEK 24

Innemen

- iMCQ (ingevuld in dagen voorafgaand aan polibezoek week 24)
- iPCQ (ingevuld in dagen voorafgaand aan polibezoek week 24)

In te vullen door arts bij 24w follow-up

- mNIHSS (via Castor)
- mRS (via Castor)
- Markwalder score (via Castor)
- Barthel index (via Castor)
- m-TICS (via Castor)
- MOCA (papier)
- SF-36 (papier)
- EQ-5D-5L (papier)

- Deze vragenlijst bevat vragen betreffende uw gezondheid op dit moment.
- Vul de vragenlijst in met zwarte balpen.
- Beantwoord alle vragen.
- Zorg voor goede leesbaarheid van uw antwoorden.
- Geef alleen toelichting bij vragen wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.

Datum van invullen vragenlijst (dd-mm-jjjj):

.....

SF-36

In dit deel van de vragenlijst wordt naar uw gezondheid gevraagd. Wilt u elke vraag beantwoorden door het juiste hokje aan te kruisen. Wanneer u twijfelt over het antwoord op een vraag, probeer dan het antwoord te geven dat het meest van toepassing is.

1. Wat vindt u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid ?

uitstekend	☐
zeer goed	☐
goed	☐
matig	☐
slecht	☐

2. *In vergelijking met een jaar geleden*, hoe zou u *nu* uw gezondheid in het algemeen beoordelen ?

veel beter dan een jaar geleden	☐
iets beter dan een jaar geleden	☐
ongeveer hetzelfde als een jaar geleden	☐
iets slechter dan een jaar geleden	☐
veel slechter dan een jaar geleden	☐

3. De volgende vragen gaan over dagelijks bezigheden. Wordt u door uw gezondheid *op dit moment* beperkt bij deze bezigheden ? Zo ja, in welke mate ?

	ja, ernstig beperkt	ja, een beetje beperkt	nee, helemaal niet beperkt
a. Forse inspanning zoals hardlopen, zware voorwerpen tillen, inspannend sporten	☐	☐	☐
b. Matige inspanning zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen	☐	☐	☐
c. Tillen of boodschappen dragen	☐	☐	☐

- | | | | | |
|----|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| d. | Een paar trappen oplopen | ☐ | ☐ | ☐ |
| e. | Eén trap oplopen | ☐ | ☐ | ☐ |
| f. | Buigen, knielen of bukken | ☐ | ☐ | ☐ |
| g. | Meer dan een kilometer lopen | ☐ | ☐ | ☐ |
| h. | Een halve kilometer lopen | ☐ | ☐ | ☐ |
| i. | Honderd meter lopen | ☐ | ☐ | ☐ |
| j. | Uzelf wassen of aankleden | ☐ | ☐ | ☐ |

4. Had u, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid, *de afgelopen 4 weken* één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden ?

ja nee

- | | | | |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| a. | U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden | ☐ | ☐ |
| b. | U heeft minder bereikt dan u zou willen | ☐ | ☐ |
| c. | U was beperkt in het soort werk of soort bezigheden | ☐ | ☐ |
| d. | U had moeite met het werk of andere bezigheden (het kostte u bijvoorbeeld extra inspanning) | ☐ | ☐ |

5. Had u, ten gevolge van een emotioneel probleem (bijvoorbeeld doordat u zich depressief of angstig voelde), *de afgelopen 4 weken* één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden ?

ja nee

- | | | | |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| a. | U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden | ☐ | ☐ |
| b. | U heeft minder bereikt dan u zou willen | ☐ | ☐ |
| c. | U heeft het werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig gedaan als u gewend bent | ☐ | ☐ |

6. In hoeverre heeft uw lichamelijke gezondheid of hebben uw emotionele problemen u *de afgelopen 4 weken* belemmerd in uw normale sociale bezigheden met gezin, vrienden, burens of anderen ?

helemaal niet ☐

[illegible]

10. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen gedurende *de afgelopen 4 weken* uw sociale activiteiten (zoals bezoek aan vrienden of naaste familieleden) belemmerd ?

voortdurend	☐
meestal	☐
soms	☐
zelden	☐
nooit	☐

11. Wilt u het antwoord kiezen dat het beste weergeeft hoe juist of onjuist u elk van de volgende uitspraken voor uzelf vindt.

	volkomen juist	groten- deels juist	weet ik niet	groten- deels onjuist	volkomen onjuist
a. Ik lijk gemakkelijker ziek te worden dan andere mensen	☐	☐	☐	☐	☐
b. Ik ben net zo gezond als andere mensen die ik ken	☐	☐	☐	☐	☐
c. Ik verwacht dat mijn gezondheid achteruit zal gaan	☐	☐	☐	☐	☐
d. Mijn gezondheid is uitstekend	☐	☐	☐	☐	☐

- Deze vragenlijst bevat vragen betreffende uw gezondheid op dit moment.
- Vul de vragenlijst in met zwarte balpen.
- Beantwoord alle vragen.
- Zorg voor goede leesbaarheid van uw antwoorden.
- Geef alleen toelichting bij vragen wanneer hier specifiek om wordt gevraagd.

Datum van invullen vragenlijst (dd-mm-jjjj):

.....

MOBILITEIT

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| Ik heb geen problemen met lopen | ☐ |
| Ik heb een beetje problemen met lopen | ☐ |
| Ik heb matige problemen met lopen | ☐ |
| Ik heb ernstige problemen met lopen | ☐ |
| Ik ben niet in staat om te lopen | ☐ |

ZELFZORG

- | | |
|---|--------------------------|
| Ik heb geen problemen met mijzelf wassen of aankleden | ☐ |
| Ik heb een beetje problemen met mijzelf wassen of aankleden | ☐ |
| Ik heb matige problemen met mijzelf wassen of aankleden | ☐ |
| Ik heb ernstige problemen met mijzelf wassen of aankleden | ☐ |
| Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden | ☐ |

DAGELIJKSE ACTIVITEITEN (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)

- | | |
|---|--------------------------|
| Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik heb een beetje problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik heb matige problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik heb ernstige problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren | ☐ |

PIJN / ONGEMAK

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| Ik heb geen pijn of ongemak | ☐ |
| Ik heb een beetje pijn of ongemak | ☐ |
| Ik heb matige pijn of ongemak | ☐ |
| Ik heb ernstige pijn of ongemak | ☐ |
| Ik heb extreme pijn of ongemak | ☐ |

ANGST / SOMBERHEID

Ik ben niet angstig of somber

☐

Ik ben een beetje angstig of somber

☐

Ik ben matig angstig of somber

☐

Ik ben erg angstig of somber

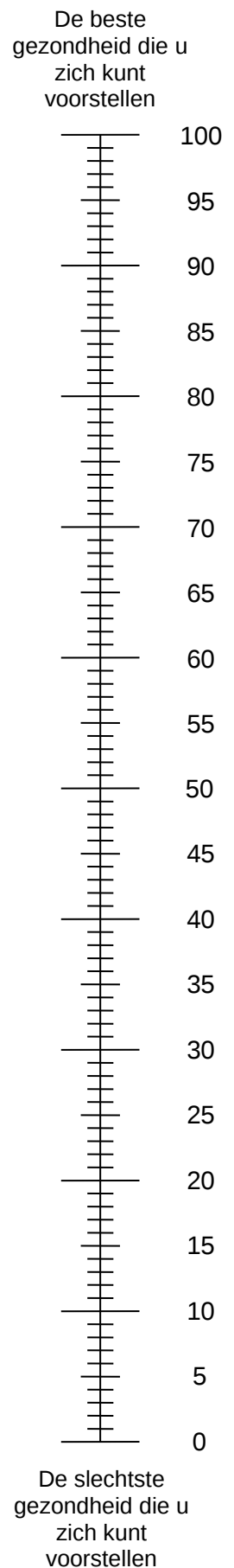
☐

Ik ben extreem angstig of somber

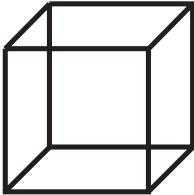
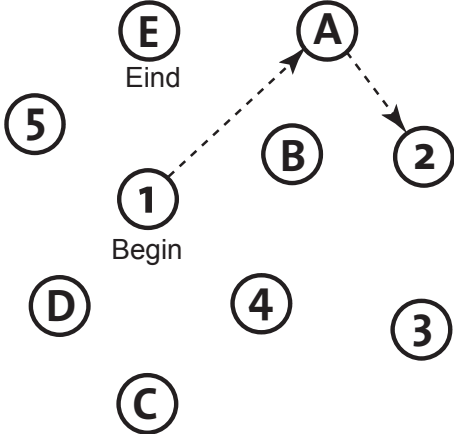
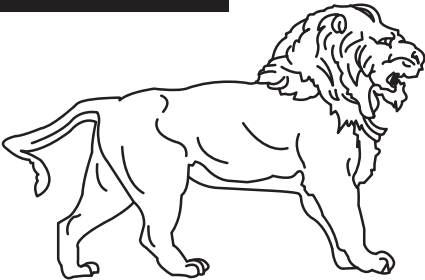
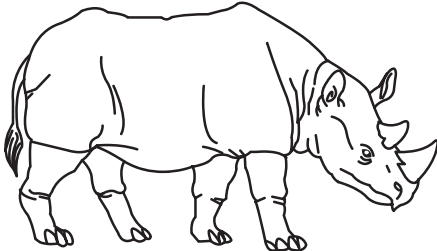
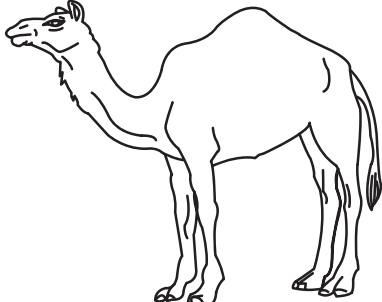
☐

- We willen weten hoe goed of slecht uw gezondheid VANDAAG is.
- Deze meetschaal loopt van 0 tot 100.
- 100 staat voor de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.
0 staat voor de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen.
- Markeer een X op de meetschaal om aan te geven hoe uw gezondheid VANDAAG is.
- Noteer het getal waarbij u de X heeft geplaatst in onderstaand vakje.

UW GEZONDHEID VANDAAG =



MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA)

VISUOSPATIEEL/EXECUTIEF				Kopieer de kubus		Teken een klok (tien over elf) (3 punten)		PUNTEN							
		[]		[]		[] Omtrek [] Cijfers [] Wijzers		___/5							
BENOEMEN								___/3							
GEHEUGEN		Lees de woorden op, proefpersoon moet ze nazeggen. Neem 2 maal af. Laat ze na 5 min. opnieuw opnoemen.		GEZICHT		FLUWEEL		KERK		MADELIEF		ROOD		Geen punten	
		1e afname													
		2e afname													
AANDACHT		Lees de rij cijfers op (1 cijfer/sec). Proefpersoon moet ze in dezelfde volgorde nazeggen [] 2 1 8 5 4 Proefpersoon moet ze in omgekeerde volgorde nazeggen [] 7 4 2												___/2	
		Lees de rij letters op. De proefpersoon moet bij iedere letter A met zijn hand op de tafel tikken												Geen punten bij ≥ 2 ft	
		[] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B												___/1	
		Serieel 7 aftrekken, beginnend bij 100 [] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65												___/3	
														4 of 5 goed: 3 pt 2 of 3 goed: 2 pt 1 goed: 1 pt 0 goed: 0 pt	
TAAL		Zeg na: Ik weet alleen dat Jan vandaag geholpen zou worden. [] De kat verstopte zich altijd onder de bank als er honden in de kamer waren. []												___/2	
		Fluency: Noem binnen één minuut zo veel mogelijk woorden die beginnen met de letter D [] (N ≥ 11 woorden)												___/1	
ABSTRACTIE		Overeenkomst tussen bijv. banaan en sinaasappel = fruit [] trein-fiets [] horloge-liniaal												___/2	
UITGESTELDE RECALL		Woorden moeten herinnerd worden zonder cue		GEZICHT		FLUWEEL		KERK		MADELIEF		ROOD		Punten alleen voor recall zonder cue	
				[]		[]		[]		[]		[]			
Optioneel		Categoriecue													
		Meerkeuzecue													
ORIËNTATIE		[] Datum [] Maand [] Jaar [] Dag [] Locatie [] Plaats												___/6	